



Le projet Educatif Local (PEL) est un programme d'animation destiné aux jeunes, proposé pendant le temps extrascolaire.

Il a pour but de promouvoir les activités sportives, culturelles et artistiques, de faire découvrir les particularités de notre patrimoine, de vivre ensemble, de favoriser le développement de la prise de responsabilité et de la citoyenneté des jeunes.

Les animations sont réservées exclusivement aux enfants à partir du CP (6 ans) qui résident dans tous les villages de la Communauté de Communes des Lacs et Montagnes du Haut-Doubs. Elles sont organisées par des structures offrant des prestations de qualité et encadrées par des professionnels de l'animation.

**Les inscriptions se feront directement auprès des intervenants à partir du 26 mars, merci de le faire par mail lorsque c'est demandé et de préciser l'âge et la commune de résidence de l'enfant**

Pour toute participation aux activités, il est indispensable de fournir à l'intervenant le 1<sup>er</sup> jour

- Autorisation parentale contexte Covid (à télécharger)
- Le paiement

**En cas d'absence, il est obligatoire de prévenir l'intervenant.**

Lorsque les effectifs sont insuffisants (6 inscrits minimum sauf cas particulier), les stages peuvent être annulés.

**Les mesures sanitaires et les gestes barrières seront appliqués, le port du masque est obligatoire**

**Le déroulement des activités est soumis aux contraintes sanitaires et aux directives nationales.**



## **BRICOLAGE DECO**

### **Chouette en feutrine de 6 à 10 ans**

Assemblage et personnalisation d'une chouette en morceaux de feutrine que les enfants ramèneront à la maison

**Stage 1 : le mardi 13 avril de 9h à 12h  
à la salle des fêtes de Oye et Pallet**

**Stage 2 : le mardi 20 avril de 9h à 12h  
à la Communauté de Communes des  
Hopitaux Vieux. Entrée à l'arrière du  
bâtiment**

Coût 12 €

AU CŒUR DU TRICOT

Isabelle Poux 06.08.42.86.37

[isabelle@aucoeurdutricot.fr](mailto:isabelle@aucoeurdutricot.fr)



## **COUTURE**

### **Réalisation d'une pochette en tissu à partir de 8 ans**

**Le jeudi 22 avril de 14h à 17h à la  
Communauté de Communes des  
Hopitaux Vieux. Entrée à l'arrière du  
bâtiment**

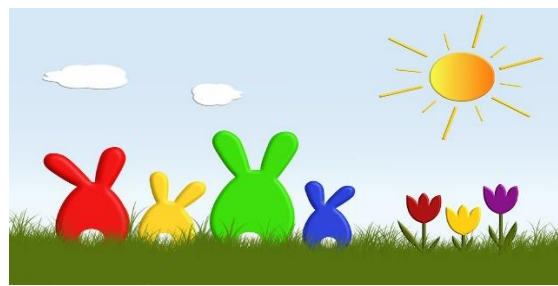
Découverte et prise en main de la machine à coudre. Découpage du tissu à partir d'un patron puis assemblage à la machine

Coût 6 €

Mon Doubs Univers Cladie Chantrel

Inscription par mail uniquement

[cladiechantrel@wanadoo.fr](mailto:cladiechantrel@wanadoo.fr)



## **PERCUS'TONS !**

**Cercle de percussions de 9 à 12 ans  
Le mercredi 14 avril de 14h à 16h à salle  
des fêtes de Oye et Pallet rez de  
chaussée**

S'exprimer, libérer son énergie et la partager grâce au rythme, à l'improvisation guidée dans une ambiance de partage dynamique.

Ecoute, liberté, créativité !

Coût 2 €

UNIS'SONS

Anne Morilhat 06.01.84.45.87

[unissons.sonotherapie@gmail.com](mailto:unissons.sonotherapie@gmail.com)

## **ATELIER ZEN**

**De 8 à 11 ans**

**Le mercredi 14 avril de 10h à 12 h à la  
salle des fêtes de Oye et Pallet rez de  
chaussée**

Si possible, amener un tapis de sol (yoga, camping...)

Un atelier ludique et créatif avec une initiation à la relaxation sonore, la découverte du yoga, l'exploration des émotions, le centrage grâce au mandala ... Apprendre à mieux se connaître et s'apaiser.

Coût 3 €

UNIS'SONS

Anne Morilhat 06.01.84.45.87

[unissons.sonotherapie@gmail.com](mailto:unissons.sonotherapie@gmail.com)

**MAISON DE LA RESERVE 6 à 9 ans**  
**Prévoir des vêtements et des**  
**chaussures adaptés à l'extérieur**

**Stage 1 le réveil de la nature**

**Lundi 12 et mardi 13 avril de 9h à 12h**

Au printemps, la nature s'éveille. C'est le moment idéal pour observer les premières fleurs, les bourgeons et les petites feuilles, de les « regarder de plus près » à l'aide de loupes, de capturer les premiers insectes et les « croquer » dans un petit carnet.

Coût 9 €

Marie Armbruster 03.81.69.35.99  
[info@maisondelareserve.fr](mailto:info@maisondelareserve.fr)



**Stage 2 sur les traces du chevreuil**  
**Mercredi 14, jeudi 15 et vendredi 16**  
**avril de 9h à 12h**

Le chevreuil est un mammifère assez bien répandu dans nos paysages. Sa popularité n'est plus à démontrer, pourtant ses mœurs sont souvent méconnues. Nous suivrons ses traces afin de découvrir sa façon de vivre et peut-être avoir la chance de l'apercevoir.

Coût 13,50 €

Guillaume Viallard 03.81.69.35.99  
[info@maisondelareserve.fr](mailto:info@maisondelareserve.fr)



**Stage 3 découverte des oiseaux**  
**communs.**

**Jeudi 15 et vendredi 16 avril de 13h30**  
**à 17h30**

Le printemps est la saison idéale pour observer les oiseaux, écouter leur chant et apprendre à les reconnaître de façon ludique. Munis de jumelles, ce sera l'occasion de jouer les ornithologues en herbe

Coût 12 €

Sabine Coulot 03.81.69.35.99  
[info@maisondelareserve.fr](mailto:info@maisondelareserve.fr)

**Stage 4 petites bêtes aquatiques**  
**Lundi 19 et mardi 20 avril de 13h30 à**  
**17h30, prévoir bottes et tenue de**  
**rechange**

Ruisseaux et mares sont des milieux aquatiques qui « grouillent » de vie. Chaussé de bottes, muni d'une épuisette et d'un petit aquarium, viens découvrir les habitants de ces lieux pour apprendre à mieux les protéger. Au programme : petite pêche, dessins, bricolages...

Coût 12 €

Sabine Coulot 03.81.69.35.99  
[info@maisondelareserve.fr](mailto:info@maisondelareserve.fr)

**Stage 5 construction d'un hôtel à**  
**insectes**

**Mercredis 28 avril, 5 et 12 mai de 14h**  
**à 17h**

Tu veux faire de ton jardin un véritable refuge pour les insectes pollinisateurs ? Viens construire un hôtel à insectes et découvrir quelles sont les petites bêtes qui occupent les différents compartiments.

Coût 13 ,50 €

Guillaume Viallard 03.81.69.35.99  
[info@maisondelareserve.fr](mailto:info@maisondelareserve.fr)

## **CLAJ FERME LA BATAILLEUSE**

Coût 12 €

Inscription par mail uniquement  
[claj-batailleuse@wanadoo.fr](mailto:claj-batailleuse@wanadoo.fr)

### **De 6 à 12 ans de 10h30 à 18h30**

Prévoir des habits pouvant être salis, des bottes et équipement de pluie selon la météo.

Repas de saison cuisiné et fourni par la structure.

Le matin, soin aux animaux de la ferme. Apprentis fermiers nous irons voir les poules, les lapins, les cochons, les chèvres et les vaches pour veiller à leur bien-être. Après le goûter, traite animée des vaches et des chèvres.

### **Stage 1 : De la ferme au jardin**

#### **Lundi 12 avril de 10h30 à 18h30**

L'après-midi, découverte de la peinture à base de légumes. Les apprentis fermiers deviendront des apprentis artistes du potager.



### **Stage 2 : Sur les traces des animaux**

#### **Lundi 19 avril de 10h30 à 18h30**

L'après-midi, nous irons en forêt à la recherche des traces que peuvent laisser les animaux sur leur passage

### **Stage 3 : De la ferme à la forêt**

#### **Mardi 20 avril de 10h30 à 18h30**

L'après-midi, découverte de la forêt. Les sens en éveil, les enfants découvriront la flore sauvage par le jeu



### **EQUITATION**

Monte, soin et découverte du milieu équestre, prévoir pantalon confortable, bottes ou chaussures adaptées

### **A poney, de 6 à 9 ans**

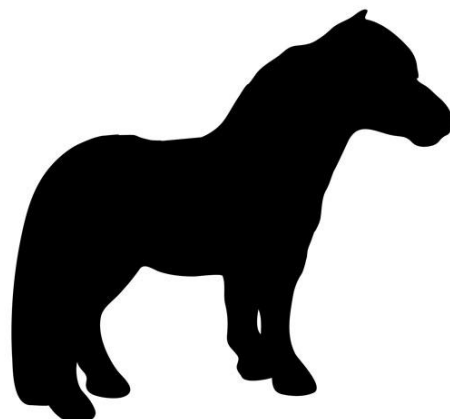
#### **Lundi 19, mardi 20 et vendredi 23 avril de 15h à 17h**

Réservé aux enfants découvrant l'activité

Coût 27 €

METABIEF EQUITATION

Christine Tinguely 06.78.24.96.23



# **ADOS BIENVENUS,** **VENEZ VOUS AERER !!**

Espace Mont d'Or  
Renseignement : 03.81.49.90 95  
Inscription par mail :  
[contact@espacemontdor.com](mailto:contact@espacemontdor.com)

## **COURSE D'ORIENTATION**

### **De 6 à 16 ans**

Apprentissage des rudiments de l'orientation dans l'espace et la lecture de carte topographique puis course sur un parcours balisé à l'aide de carte et éventuellement de boussole.

Rendez-vous à l'auberge montagnarde 2 rue de la poudrière les Longevilles Mont d'Or

Stage 1 : Mardi 13 avril de 14h à 17h

Stage 2 : Jeudi 15 avril de 9h à 12h

Stage 3 : Mardi 20 avril de 14h à 17h

Stage 4 : Jeudi 12 avril de 9h à 12h

Coût 5€



## **TIR A L'ARC**

### **De 6 à 16 ans**

Initiation à la pratique du tir à l'arc : apprentissage des règles de sécurité et des techniques de tir, initiation sous forme ludique avec tir sur cibles et/ou tir lointain (dame, bataille navale, tir compté)

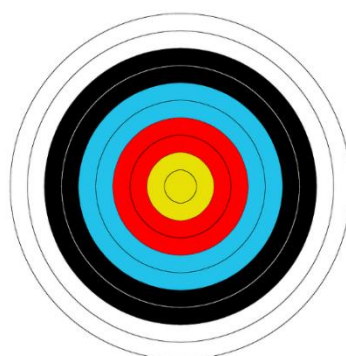
Rendez-vous à l'auberge montagnarde 2 rue de la poudrière les Longevilles Mont d'Or

Stage 1 : Mardi 13 avril de 9h à 12h

Stage 2 : Jeudi 15 avril de 14h à 17h

Stage 3 : Mardi 20 avril de 9h à 12h

Stage 4 : Jeudi 22 avril de 14h à 17h



Coût 8 €

## **BIATHLON**

### **De 6 à 16 ans**

Initiation à la pratique du biathlon : parcours à pied avec arrêt tir à la carabine laser le long du parcours.

Matériel individuel fourni

Rendez-vous stade de la Seigne aux Hopitaux Vieux

Stage 1 : Lundi 12 avril de 14h à 17h

Stage 2 : Mercredi 14 avril de 9h à 12h

Stage 3 : Vendredi 16 avril de 14h à 17h

Stage 4 : Lundi 19 avril de 14h à 17h

Stage 5 : Mercredi 21 avril de 9h à 12h

Stage 6 : Vendredi 23 avril de 14h à 17h

Coût 8 €

## **A CHEVAL**

### **De 12 à 16 ans**

Apprends ou réapprends les rudiments techniques (soin de l'animal, équipement de sa monture, mise en selle...) puis pars en balade sur les chemins de traverse en sous-bois sur des itinéraires variés.

Rendez-vous au centre équestre les Cerclevaux 25240 Chaux Neuve

Stage 1 : Jeudi 15 avril de 9h à 12h

Stage 2 : Vendredi 23 avril de 9h à 12h

Coût 12 €

## **A PONEY**

### **De 6 à 11 ans**

Apprends ou réapprends les rudiments techniques (soin de l'animal, équipement de sa monture, mise en selle...) puis pars en balade sur les chemins de traverse en sous-bois sur des itinéraires variés.

Rendez-vous au centre équestre les Cerclevaux 25240 Chaux Neuve

Stage 1 : Mardi 13 avril de 14h à 17h

Stage 2 : Mercredi 14 avril de 9h à 12h

Stage 3 : Mardi 20 avril de 14h à 17h

Stage 4 : Mercredi 21 avril de 9h à 12h

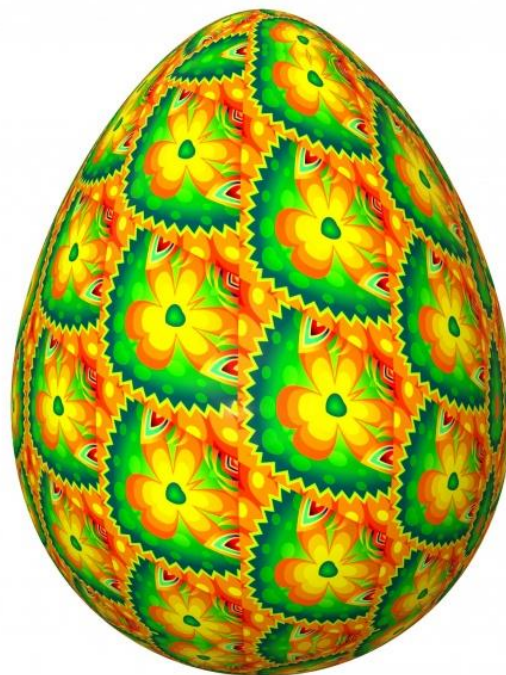
Coût : 12 €

Espace Mont d'Or

Renseignement : 03.81.49.90 95

Inscription par mail :

[contact@espacemontdor.com](mailto:contact@espacemontdor.com)



## **BONNES VACANCES !**

